



**MARTHA  
MARIA**

Unternehmen  
Menschlichkeit



# Speiseplan Nagold

## KW 03 von 13.01.2025 bis 19.01.2025

Bei Speiseplanveränderungen bitten wir um Ihr Verständnis.  
Für Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



	Menü I	Menü II	Kaffee	Abendessen	Alternative
<b>Montag</b>	Rinderbrühe mit Backerbsen, Gemüsestreifen (3,a,b,d,j)		Moccaschnitte (1,a,b,c)	Käseteller mit Traube, versch. Brot und Butter ( a,d)	Zwieback Brei (a,d)
	Putengulasch mit Paprika in Sahnesoße, Nudeln Eisbergsalat, Italien Dressing (1,3,a,b,d)	Kartoffelgemüseauflauf mit Schnittlauchsoße und Blattsalat, Italien Dressing (4,a,b,d,i,j)			
	Obst				
<b>Dienstag</b>	Karottenkremesuppe (1,4,a,d,k)		Pflaumenkuchen (1,a,b,c)	Wurstaufschnitt (1,2,4,a,b,d,i)	Vanillebrei (a,d)
	Rinderroulade, grüne Bohnen und Kartoffelkloß (4,b,d,i,j)	Kartoffeltaschen mit Frischkäse, Rahmgemüse, Blattsalat, Balsamikodressing (a,3,j)			
	Pfirsichquark (1,d)				
<b>Mittwoch</b>	Eierflockensuppe mit Gemüseeinlage (1,4,a,b,k)		Hefezopf (a,b,c)	Rösti- Bergkäsesnack, Preiselbeeren, Laugenstangen (2,a,b,d,i)	Schokobrei (a,d)
	Spaghetti Bolognese, geriebener Käse, Gurkensalat, Joghurdressing (4,a,i,j)	Kaiserschmarrn mit Apfelragout (2,a,b,d)			
	Bayrisch Krem (d)				
<b>Donnerstag</b>	Gemüsekremsuppe (1,4,a,b,d,k)		Butterkuchen (1,a,b,c)	Fleischsalat mit halben Ei, Bierschinken, versch. Brot, Butter (1,3,7,a,d)	Grießbrei (a,d)
	<b>Wunschmenü:</b> Putensteak, Kräuterbutter, Bearnaise, Zucchini, Pommes (a,b,i,j,k)				
	Fruchtsalat (1,d)				
<b>Freitag</b>	Maultaschensuppe (1,4,a,b,j,k)		Linzer Schnitte (1,a,b,c)	Bärlauchkäse, Gurke, Salzgebäck versch. Brot u. Butter (a,d)	Früchtebrei (a,d)
	Rotbarschfilet paniert, Remoulade, Blattsalat, Essig-Öl Dressing, Röstkartoffeln (a,b,h,i,j,k)	Spinatstrudel mit Kräutersoße, Blattsalat, Essig-Öl Dressing (b,d)			
	Kirschjoghurt (1,c,d)				
<b>Samstag</b>	Kartoffel-Gemüse- Eintopf mit Saitenwurst, Weckle (3,4,i,j)	Pfannkuchen mit Quark, Rosinen, Kirschsoße (1,c,d)	Weihnachtsgebäck Donuts (1,a,d,i)	Wurstaufschnitt, versch. Brot und Butter (2,4,a,b,d,i)	Reisbrei (d)
	Karamellpudding (1,d)				
<b>Sonntag</b>	Kürbissuppe (4,i,j)		Pfirsich-Sahne- Schnitte (1,a,b,c)	Gekochter Schinken, Spargel, Ei, versch. Brot u. Butter (2,a,b,l,j)	Zimtbrei (a,d)
	Schweinebraten gefüllt in brauner Soße, Rotkohl, Semmelknödel (2,4,a,b,d)				
	Schokomousse mit Erdbeersoße (1,d)				

### Legende Zusatzstoffe/Allergene:

**Zusatzstoffe Kennzeichnung:** 1= Farbstoff; 2= Konservierungsstoff; 3= Antioxidationsmittel; 4= Geschmacksverstärker; 5= Geschwefelt; 6= Phosphat; 7= Süßungsmittel; 8= Alkohol

**Allergenkennzeichnung:** a= Gluten; b= Eier; c= Erdnüsse; d= Laktose; e= Schalenfrüchte; f= Krebstiere;

g= Weichtiere; h= Fisch; i= Soja; j= Sellerie; k= Senf; l= Sesam; m= Lupinen; n= Schwefeldioxid/Sulfite