



Seniorenzentrum
Martha-Maria
Nürnberg

Leben in
Geborgenheit



MARTHA
MARIA

Unternehmen
Menschlichkeit



Helpen und Hören bestimmen unsere Arbeit

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Seniorenzentrum. Es ist uns ein Anliegen, den Bewohnerinnen und Bewohnern das Eingewöhnen in ihr neues Zuhause so leicht wie möglich zu machen.

Das Seniorenzentrum Martha-Maria Nürnberg ist eine Einrichtung der Martha-Maria Altenhilfe gGmbH. Eröffnung war im Herbst 1976, eine Grundsanierung erfolgte in den Jahren 2001 und 2007.

Die Seniorenwohnanlage wurde im Dezember 2006 eröffnet.

Am 4. Februar 1889 gründeten die Diakonissen Luise Schneider und Elise Heidner mit dem evangelisch-methodistischen Pastor Jakob Ekert eine Schwesternschaft als Verein für allgemeine Krankenpflege. Sie nannten ihn „Martha-Maria“. Der Name erinnert an eine Geschichte aus der Bibel: Jesus ist bei Martha und Maria zu Gast. Während Martha ihn versorgt, setzt sich Maria zu Jesus und hört ihm zu.

Der Name Martha-Maria ist uns Verpflichtung und Programm. Das Helfen und das Hören bestimmen unsere Arbeit. Martha-Maria ist ein selbstständiges Diakoniewerk in der Evangelisch-methodistischen Kirche, die zur Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen gehört. Martha-Maria ist Mitglied im Diakonischen Werk.

Martha-Maria ist tätig in den Arbeitsfeldern:

- Altenhilfe
- Krankenhaus
- Rehabilitation
- Bildung (Aus-, Fort- und Weiterbildung in Gesundheitsberufen)
- Diakonisches Jahr
- Kindertagesstätten
- Erholung

Unsere Einrichtungen befinden sich in Eckental, Freudenstadt, Halle (Saale), Hohenschwangau, Lichtenstein-Honau, München, Nagold, Nürnberg, Stuttgart und Wüstenrot. Außerdem ist Martha-Maria beteiligt an diakonischen Einrichtungen in Leipzig, Chemnitz und Plauen.



**MARTHA
MARIA**

Unternehmen
Menschlichkeit



Im Grünen und doch in der Stadt

Das Seniorenzentrum Martha-Maria

liegt sehr naturnah am nordöstlichen Stadtrand Nürnbergs im Stadtteil Erlenstegen. Gepflegte rollstuhlgerechte Wege führen durch das Parkgelände des Diakoniewerkes Martha-Maria, in den nahegelegenen Wald und in die Kleingartenanlagen. Die Wege sind eben und für Spaziergänge bestens geeignet. Viele Bänke laden zum Verweilen ein.

Große Grünflächen mit altem Baumbestand umgeben das Seniorenzentrum. Im Garten hinter der Seniorenwohnanlage finden Sie einen speziellen Aktions-Parcours für Senioren sowie ein Schachbrett.

Im Eingangsbereich des Seniorenzentrums befinden sich ein Café mit Einkaufsmöglichkeit.

Die Räumlichkeiten des Friseurs sind in der Seniorenwohnanlage zu finden. Ein Geldautomat der Sparkasse Nürnberg befindet sich im Foyer des Krankenhauses Martha-Maria.

Schnell hin – bequem weg

Das Seniorenzentrum ist gut an den öffentlichen Nahverkehr angebunden. Die Bushaltestelle, direkt vor dem benachbarten Krankenhaus Martha-Maria, ermöglicht eine direkte Verkehrsanbindung zur Innenstadt.





Geborgen, gepflegt und zuhause Unsere Angebote

Pflegebereich

Unsere Einrichtung verfügt über Ein- und Zweibettzimmer mit eigener Nasszelle und Balkon. Pflegegerechte Betten sowie Einbau- und Kleiderschränke gehören zur Grundausstattung. Darüber hinaus ermöglicht das Mitbringen persönlicher Einrichtungsgegenstände die individuelle Gestaltung des Wohnraumes. Alle Zimmer haben Telefon-, Radio- und Fernsehanschluss.

Jeder Wohnbereich hat einen eigenen Tagesraum. Dort finden Betreuungsangebote und die gemeinsamen Mahlzeiten statt.

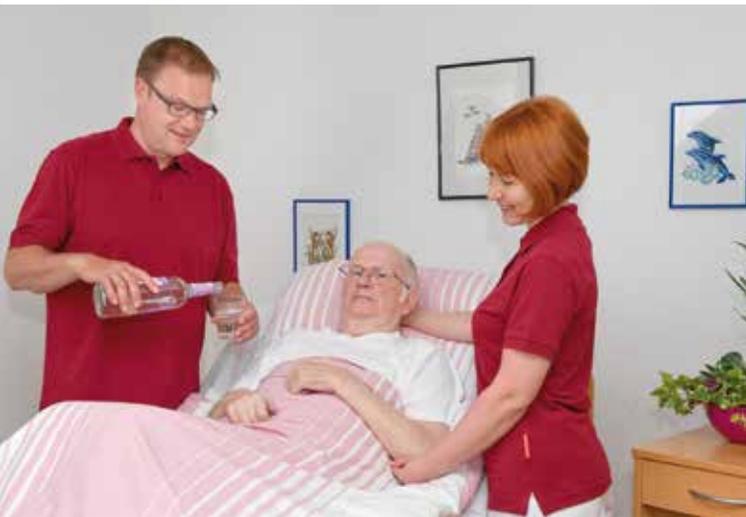
Treffpunkt für die unterschiedlichsten Angebote kultureller und unterhaltensamer Art sind der Speisesaal oder der Festsaal im Erdgeschoss des Seniorenzentrums. Dort finden zudem Gottesdienste, Andachten, Konzerte und Gesprächsrunden statt. Die täglichen Morgenandachten aus der Eben-Ezer-Kirche können über die Übertragungsanlage in den Zimmern gehört werden.

Geronto-psychiatrischer Bereich

Der beschützende Wohnbereich für 19 Bewohnerinnen und Bewohner befindet sich im Erdgeschoss des Seniorenzentrums. Die Räume bieten ein freundliches Umfeld, in dem sich die Bewohnerinnen und Bewohner frei bewegen können. Der sicher und abwechslungsreich angelegte große Garten mit seinen Rundwegen lädt dazu ein, viel Zeit an der frischen Luft zu verbringen. In den Fluren gibt es ausreichend Ruheecken und Medien, um die Sinneswahrnehmung anzuregen. Jedes Zimmer wird nach Möglichkeit mit eigenen Kleinmöbeln, Bildern und persönlichen Dingen eingerichtet.

Die individuelle geronto-psychiatrische Betreuungs- und Pflegeplanung orientiert sich an den Biografien, Ressourcen und Bedürfnissen der Bewohnerinnen und Bewohner. Darüber hinaus sind Tagesstrukturierung und aktivierende Pflege ein wichtiger Bestandteil unserer Betreuung.





Leistungen

Kurzzeitpflege

Dies ist ein spezielles Betreuungsangebot für Menschen, die unsere Pflege vorübergehend in Anspruch nehmen wollen – etwa nach einem Krankenhausaufenthalt oder für die Zeit, in der die pflegenden Angehörigen verhindert sind (zum Beispiel Urlaub). Kurzzeitpflege bietet außerdem die Gelegenheit, uns umfassend und zwanglos kennen zu lernen.

Tagespflege

In unserer Tagespflege bieten wir Pflege und Betreuung an, damit Menschen so lange wie möglich in ihrem gewohnten Zuhause bleiben können und Angehörige entlastet werden. Angebote wie Gymnastik, Sitztanz, Andachten, Gedächtnistraining, Gesprächskreise, Singen, Kochen und vieles mehr sowie die Gemeinschaft mit anderen tragen dazu bei, dass die Gäste ihren Tag als sinnvoll und strukturiert erleben. Friseurbesuche, Fußpflege oder therapeutische Behandlungen können ebenfalls organisiert werden. Ein Fahrdienst steht zur Verfügung.

Seniorenwohnanlage

In unserer Seniorenwohnanlage vermieten wir Ein- oder Zweizimmer-Wohnungen mit Einbauküche und großem Balkon. Alle Wohnungen sind auf altersgerechtes Wohnen ausgerichtet und barrierefrei. Das bedeutet, dass Sie in Ihrer Wohnung auch mit einem Rollstuhl oder Gehwagen alles gut erreichen können.

Das Leben im Betreuten Wohnen gibt Ihnen die Sicherheit, im Notfall immer jemand zur Seite zu haben.

Regelleistungen im Rahmen der Grundpauschale sind:

- 24-Stunden-Notruf
- Beratungsleistungen
- Hausleitung als kompetente Anlaufstelle
- Verschiedene Freizeitangebote
- Möglichkeit zur Teilnahme an den Angeboten des Seniorenzentrums





Der Mensch im Mittelpunkt

Unser Menschenbild

Die Grundlage für unsere Arbeit ist das christliche Menschenbild. Jeder Mensch ist von Gott bedingungslos geliebt und wertgeachtet. Das begründet seine Einzigartigkeit und unverlierbare Würde. Wir achten den Menschen als Persönlichkeit mit seinen geistigen, körperlichen und seelischen Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Unser Pflegeverständnis

Wir begegnen den Menschen mit Wertschätzung und Respekt.

Wir berücksichtigen die Biografie, die aktuellen Lebensumstände, die kulturellen, religiösen und sozialen Hintergründe.

Zu unserem Pflegeverständnis gehört das Einbeziehen des Bewohners, des Angehörigen und des Betreuers in die Pflegeplanung und den Pflegeprozess. Ebenso ist uns die Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen wichtig.

Unsere Pflege und Betreuung beruht auf einer gemeinsamen Verantwortung für das Wohl des Bewohners durch Pflegekräfte und alle an der Pflege, Betreuung und Lebensbeglei-

tung beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Unsere Wege zum Ziel

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben eine positive Einstellung zum Beruf und zum Ziel unserer diakonischer Arbeit.

Wir fördern persönliche und fachliche Weiterbildungsmöglichkeiten durch interne und externe Aus-, Fort- und Weiterbildung.

Wir erarbeiten, überprüfen und verbessern gemeinsam Konzepte, Standards, Methoden und Techniken zur Qualitätssicherung unserer Pflege.

Wir schaffen und erhalten ein Arbeitsklima, das die Freude an der Pflege und Betreuung, die Motivation zum Dienst am Menschen und die Offenheit für neue Wege fördert.

Wir arbeiten mit Angehörigen, Betreuern, Ehrenamtlichen und anderen Berufsgruppen im Gesundheitswesen in gemeinsamer Verantwortung zusammen.

Wir orientieren uns in unserer Arbeit an den jeweils nach wissenschaftlichen Erkenntnissen ausgerichteten Pflege-theorien.



Und was ist noch gut zu wissen?

Vielfältige Angebote, die zur Aktivität anregen

- Gesprächskreis
- Gymnastik und Sitztanz
- Singen und Vorlesen
- Kochen und Backen
- Basteln
- Filmnachmittage und Kinoabende
- Konzerte
- Jahreszeitliche Feste und Ausflüge

Wochenpläne geben Auskunft über die Angebote und Veranstaltungen des Seniorenzentrums.

Gottesdienste und Andachten

Über den Lautsprecher können die Morgenandachten aus der Eben-Ezer-Kirche des Diakoniewerkes Martha-Maria empfangen werden, ebenso die Sonntagsgottesdienste. Im Haus finden wöchentlich Gottesdienste statt. Im beschützenden Wohnbereich werden Andachten im kleineren Kreis angeboten. Zusätzlich gibt es einen Kurzgottesdienst nur für demenziell erkrankte Menschen. Bewohnerinnen und Bewohner können gerne am gottesdienstlichen Leben der Eben-Ezer-Kirche teilnehmen.

Ehrenamtliche Tätigkeit der „Grünen Damen und Herren“

Wir freuen uns über viele ehrenamtlich Tätige. Sie unterstützen uns in dem Bemühen um ganzheitliche Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner und ermöglichen vielen zum Beispiel einen Spaziergang oder eine Rollstuhlfahrt durch das Gelände.

Tierbesuchsdienst

Die hauseigenen Zwerghasen, Wellensittiche, Fische und ein Terrarium mit Schildkröten sowie die Hunde von Betreuungspersonal und der Einrichtungsleitung ermöglichen einen Tierbesuchsdienst, der Emotionen weckt, das Eingewöhnen erleichtert und das Wohlbefinden fördert.

Spenden

Die Sanierung des Seniorenzentrums Martha-Maria Nürnberg wurde 2007 mit Mitteln der gemeinnützigen ARD-Fernsehlotterie „Ein Platz an der Sonne“ gefördert.

Wenn Sie unsere Arbeit durch eine Spende fördern möchten, verwenden Sie bitte die nachfolgende Bankverbindung. Herzlichen Dank! Martha-Maria-Stiftung
Evangelische Bank eG
IBAN: DE98 5206 0410 0402 5074 04
BIC: GENODEF1EK1
(Stichwort: Seniorenzentrum Nürnberg)
Auf Wunsch stellt Ihnen die Martha-Maria-Stiftung eine Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt aus.

Sie können auch Mitglied im **Freundes- und Förderkreis Martha-Maria** werden. Gerne erhalten Sie weitere Informationen:
Martha-Maria-Stiftung, Stadenstraße 60,
90491 Nürnberg, Telefon: (0911) 959-1029,
E-Mail: Stiftung@Martha-Maria.de





Seniorenzentrum
 Martha-Maria
 Stadenstraße 93
 90491 Nürnberg

Telefon (0911) 959-1650
 Telefax (0911) 959-1669

Seniorenzentrum.Nuernberg
 @Martha-Maria.de
 www.Martha-Maria.de

Einrichtungen von Martha-Maria im Überblick



**MARTHA
 MARIA**

Unternehmen
 Menschlichkeit

Bildnachweis:
 Peter Dörfel (16),
 Martha-Maria, privat
 Stand: 5/2016



So finden Sie uns

